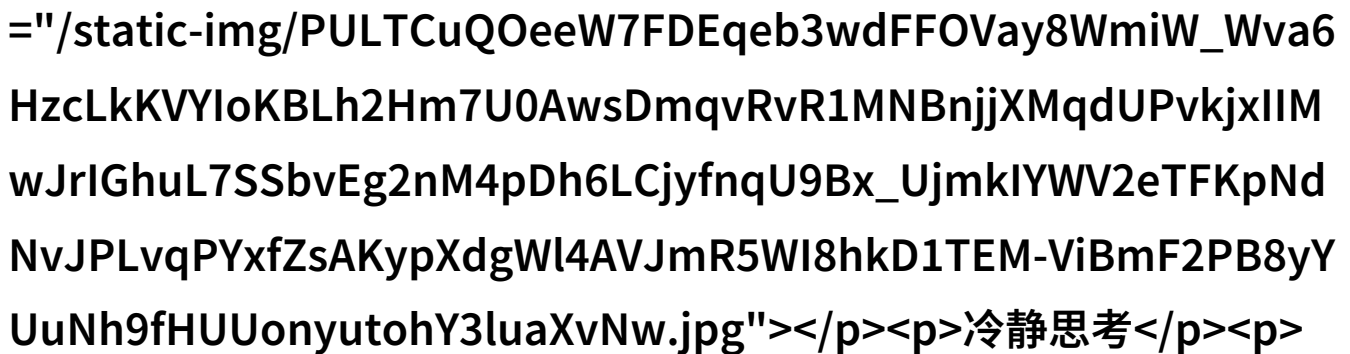


如何应对接连不断的问题和挑战的策略总

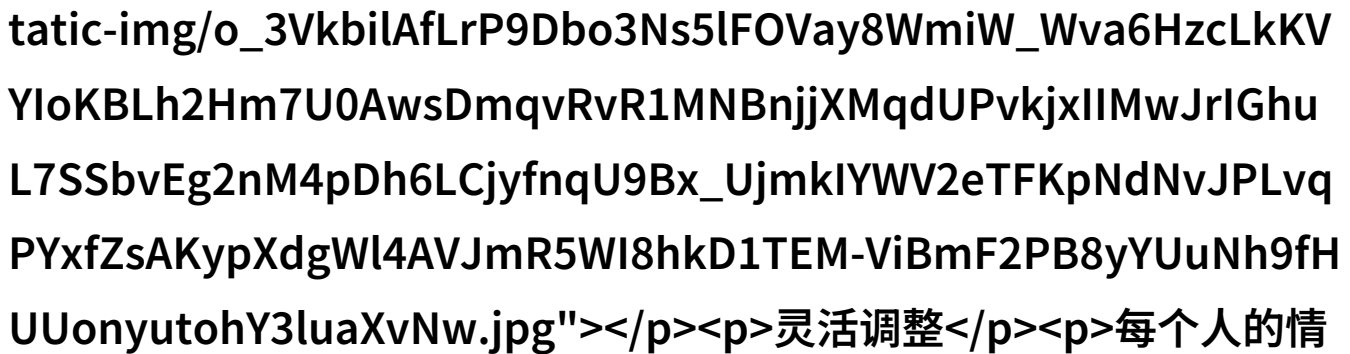
在面对接连不断的问题和挑战时，以下几个策略可以帮助我们有效应对：



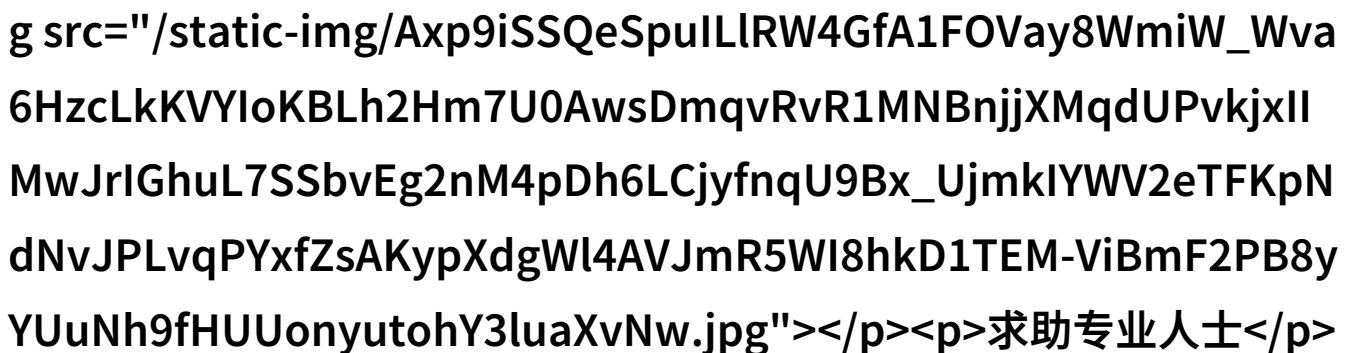
积极准备在问题或挑战发生之前，就要提前做好准备。分析可能出现的问题，制定相应的解决方案。这样当问题真正来临时，你就不需要急忙忙地寻找答案，而是能够迅速采取行动。



冷静思考面对突发事件，保持冷静是非常重要的。这有助于你清晰地思考问题，并且更准确地评估情况，从而作出正确的决定。

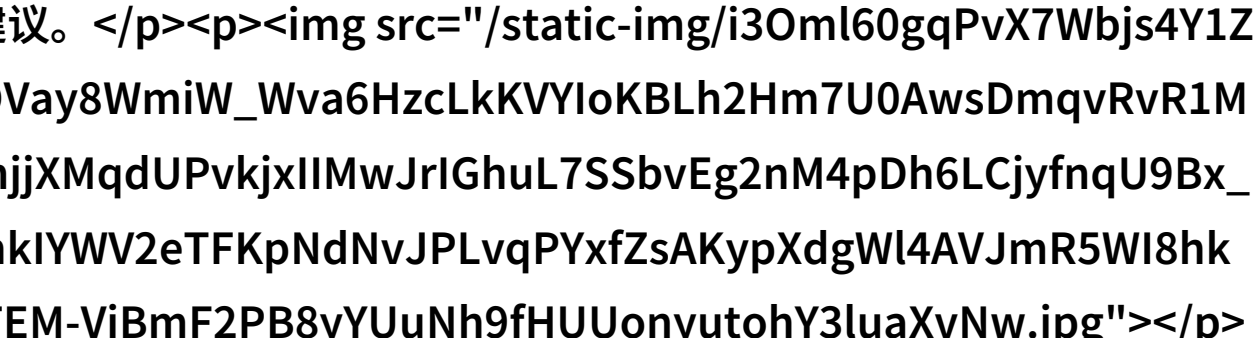


灵活调整每个人的情况都是独一无二的，因此不能一成不变地使用固定的解决方案。你可以根据实际情况灵活调整你的策略，以便更好地适应变化。



求助专业人士有时候，即使你已经尽力，也可能遇到超出了自己能力范围的问题。在这种情况下，不妨向专业人士寻求帮助，他们能够提供专业的意见。

和建议。



持续学习与改进

无论成功还是失败，都应该视为学习机会。从每次经历中汲取教训，并将其应用到未来的决策中，这样才能不断提高自己的处理问题和面对挑战的能力。

坚持不懈追求目标

任何事情都不会一帆风顺，有时候会遇到挫折。但关键是不要放弃。坚持你的目标，无论外界多么艰难，都要相信自己的努力最终会得到回报。

[下载本文pdf文件](/pdf/1166022-如何应对接连不断的问题和挑战的策略总结.pdf)